

# 新型コロナウイルス感染症

# 県民の皆さまへの お願い



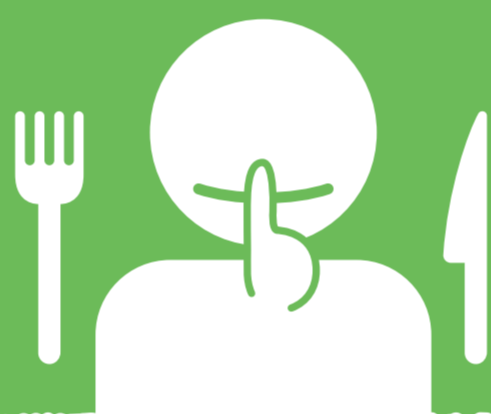
## 重症化リスクの高い方を守ろう

高齢者や基礎疾患がある方と接するときは、  
普段から感染リスクの高い行動は回避！



## 体調が悪いときはすぐ受診

少しでも体調に不調を感じたら  
かかりつけ医などに相談を！



## 感染リスクが高まる会食に注意

会食はできるだけ少人数、短時間で、  
大声を出さずに！



## 基本的な感染防止策を徹底

帰省や旅行などの際には特に注意！

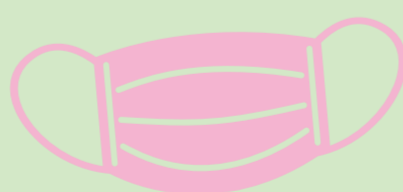


## ワクチンを接種しましょう

感染症の発症や重症化を防ぐために！



### 思いやりのルール



## 「マスクコード」



### マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、  
しっかり着用

感染リスクの高い場面では、不織布  
マスクを着用

### 話すときは マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩みがち  
なので特に注意

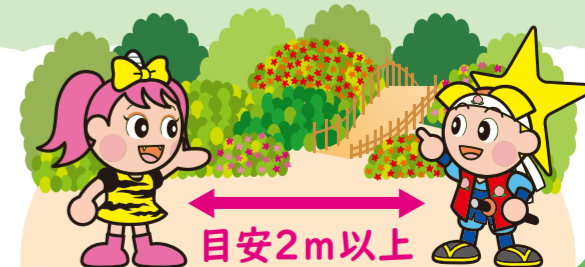
**ケース1** マスクを外して更衣室や喫煙室で  
談笑して感染拡大

### 食事のときも話をするなら、必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、  
飲食をするときは黙食を徹底

**ケース2** 子どもが県外から帰省し、親族で  
集まり会食をして全員感染

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外して熱中症予防を！



目安2m以上