

新型コロナウイルス感染症

県民の皆さまへの お願い



重症化リスクの高い方を守ろう

高齢者や基礎疾患がある方と接するときは、
普段から感染リスクの高い行動は回避！



体調が悪いときはすぐ受診

少しでも体調に不調を感じたら
かかりつけ医などに相談を！



感染リスクが高まる会食に注意

会食はできるだけ少人数、短時間で、
大声を出さずに！



基本的な感染防止策を徹底

帰省や旅行などの際には特に注意！



ワクチンを接種しましょう

感染症の発症や重症化を防ぐために！



思いやりのルール



「マスクコード」



マスクを正しく着用

マスクを顔にすき間なくフィットさせ、
しっかり着用

感染リスクの高い場面では、不織布
マスクを着用

話すときは マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩みがち
なので特に注意

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事のときも話をするなら、必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、
飲食をするときは黙食を徹底

ケース2 子どもが県外から帰省し、親族で
集まり会食をして全員感染

屋外で人と2m以上離れているときは、マスクを外して熱中症予防を！



目安2m以上