

4つの「岡山ルール」

新型コロナウイルス
感染症

岡山県
まん延防止等
重点措置

4 **会食**
人以下

2時間以内で
家族や毎日会う人たちと

3 **NO密**
密回避

ひとつの密でも避けて、
手洗い、換気を徹底

2 **移動
前後**
週間 体調
管理

不要不急の他の都道府県の移動
感染拡大地域との往来は控えて

1 **守る**
枚のマスク

ワクチン接種後も、あなたと
あなたの大切な人を守る

0 **感染
リスク**
近づけよう

みんなで守ろう



思いやりのルール「マスクコード」



不織布マスクを正しく着用

不織布マスクを顔にすき間なく
フィットさせ、しっかり着用を

布やウレタンより不織布の方が感染予防
効果等が高いことが示されています

話すときは

マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩み
がちなので特に注意を

ケース 1 マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事のときも話をするなら

必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、
飲食をするときは黙食の徹底を

ケース 2 子どもが県外から帰省し、親族で
集まり会食をして全員感染